

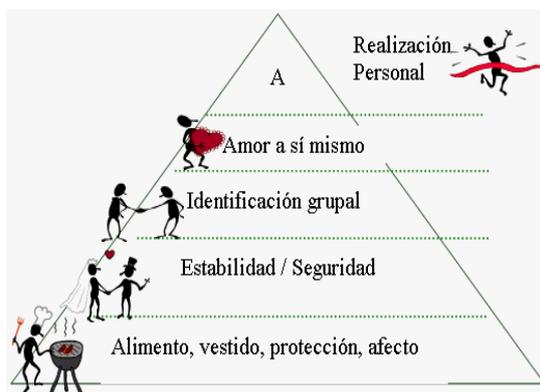
# EJE I FORMACIÓN HUMANA

## TEMA 2 NECESIDADES HUMANAS

El ser humano es un sistema en interacción con su entorno social y su medio ambiente, que experimenta a través de su identidad física, psicológica, relacional y espiritual o sea a través de su «YO». Posee unas necesidades que están en constante desarrollo o evolución en su entorno siempre cambiante.

La necesidad es la falta de algo, pero concebir las necesidades humanas tan sólo como carencias, implica restringirlas a lo puramente fisiológico o subjetivo.

En la medida en que las necesidades comprometen, motivan y movilizan a las personas, son también potencialidades y pueden llegar a ser recursos. La necesidad de participar es potencial de participación, tal como la necesidad de afecto es potencial de recibir afecto, pero también de darlo.<sup>1</sup>



Podemos distinguir entre las necesidades básicas, que son las que comparte el hombre con el resto de los seres vivos y las necesidades sociales, que son las originadas por el momento histórico y el contexto social en que se vive. Las necesidades humanas fundamentales son las mismas en todas las culturas y en todos los períodos históricos. Lo que cambia a través del tiempo y de las culturas es la manera o los medios utilizados para la satisfacción de las necesidades.

Al igual que para desarrollar las potencialidades humanas se parte del «SER», es decir de ese dinamismo creciente de los seres vivos, así también para hablar de las necesidades humanas debemos partir de ese mismo «SER», en relación con su entorno por ser una unidad dinámica.

Los niveles o áreas de necesidades son:

1. **Área fisiológica y biológica:** las necesidades básicas son:

- Necesidad de alimento
- Necesidad de salud
- Necesidad de protección
- Necesidad de sueño

2. **Área psicológica:** Estas necesidades están sujetas a la evolución y desarrollo del ser humano, requieren de un gran apoyo del medio ambiente y de su entorno, ellas son:

- Necesidad de amor y pertenecer: orientadas al área relacional y social (Autoestima, identidad, privacidad y afecto)

- Necesidad de pertenecer a una familia
- Necesidad de identificación con un grupo
- Necesidad de tener amigos
- Necesidad de identidad con el sexo opuesto
- Necesidad de ser amado, (recibir afecto y cariño)
- Necesidad cognitiva o del saber (es básica, e intrínseca en el ser humano)
- Necesidad estética (orientada al orden y la belleza)
- Necesidad de transcendencia  
(Último grado de la motivación, sentido de obligación hacia el otro)
- Necesidad de autorrealización

La autorrealización es la satisfacción de la naturaleza individual en todas las dimensiones humanas, las personas que desean autorrealizarse deben ser libres para ser ellas mismas, estas personas deben satisfacer muchas necesidades previas, para que éstas no interfieran en su desarrollo y crecimiento humano, desarrollar nuestras potencialidades, satisfacer las capacidades personales y hacer todo para lo cual tenemos aptitudes y cualidades es nuestro reto personal y definitivo.

Para lograr la autorrealización hay que satisfacer las necesidades más básicas, donde nace la motivación para pasar de un estado natural humano a un estado superior de motivación, comprendiendo la motivación como los impulsos que nos hacen actuar frente a tal o cual pensamiento, o tal y cual situación, tanto las necesidades como los motivos y los deseos son fuerzas que mueven el desarrollo de las personas, si se satisfacen los motivos y las necesidades el sujeto pasará de estos estados básicos, o sea de las necesidades fisiológicas a estados superiores relacionados con el desarrollo personal que se dirige a la auto realización.

El medio en que se desarrolla una persona cumple un papel muy importante que favorece la satisfacción de las necesidades cognitivas y de autorrealización. Las personas necesitan satisfacer sus necesidades y desarrollar sus motivaciones.



Aquí es importante no tratar a las personas como objetos, tarea primordial de los padres y la familia, ya que toda persona exige atención, respeto y ser reconocida, admirada en todas las riquezas de su ser, saber que puede contar con la comprensión y afecto de los que lo rodean y estar seguro de que no serán abandonados.

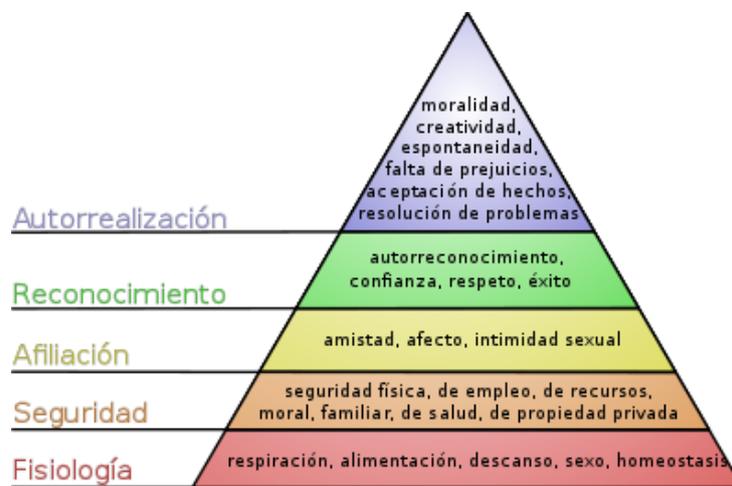
De lo contrario será difícil pasar de un estado de necesidad a un estado de autorrealización, que es en el que se involucran el desarrollo de todas las potencialidades de la persona humana.

La conducta del ser humano está orientada básicamente a satisfacer sus necesidades, tal como lo percibe y experimenta el organismo.

Maslow describe 16 características que debe poseer una persona para alcanzar la autorrealización:

1. Realista ante la vida
2. Aceptación de sí mismo, de los demás y del mundo que lo rodea

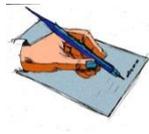
3. Espontaneidad
4. Preocupación por resolver los problemas, más que pensar en ellos
5. Necesidad de intimidad y cierto grado de distanciamiento
6. Independencia y capacidad de funcionar por su cuenta
7. Visión no estereotipada de la gente, de las cosas y las ideas
8. Historia de experiencias profundamente espirituales
9. Identificación con la raza humana
10. Relaciones profundamente amorosas e íntimas con pocas personas
11. Valores democráticos
12. Habilidad para separar los medios de los fines
13. Sentido del humor vivo, no cruel
14. Creatividad
15. Inconformismo
16. Habilidad para alzarse por encima del ambiente, más que ajustarse a él.



<http://www.apsique.com/wiki/PersMasnh>

1 MAX- NEEF, Manfred. Desarrollo a Escala Humana: una opción para el futuro. CEPAUR Fundación Dag Hammarskjold. 2000. Pág. 37.

2. Juan 10,10



## EJERCICIO PRÁCTICO

1. De las 16 características que debe poseer una persona para alcanzar la autorrealización. Describe 3 que para ti sean más básicas y ¿por qué?

a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

c \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. ¿Qué entiende por autorrealización?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. En su rama como Miembro Vicentino, ¿qué actividades lleva a cabo para atender las necesidades fisiológicas y biológicas del prójimo a quien sirve?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4. En el área psicológica, indique las 2 necesidades más comunes que encuentra en su labor misionera.

a

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

b

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---