

# EJE I FORMACIÓN HUMANA

## TEMA 14 PROYECTO DE VIDA

### 1. DEFINICIÓN

Es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide como quiere vivir. Es la dirección que una persona marca para su propia existencia.

Todo proyecto de vida tiene metas intermedias a cumplirse, todas éstas enfocadas a una gran meta final. Por ejemplo los cristianos tenemos como meta final la vida eterna, pero para alcanzarla debemos cumplir proyectos intermedios.



Con base en sus valores, un hombre planea las acciones que tomará en su existencia con el objetivo de cumplir con sus deseos y metas. De esta forma, su proyecto de vida será como un programa a seguir para lograr sus anhelos.

Supone la elección de ciertas direcciones y la exclusión de otras, que puede generar un conflicto existencial y llevar a un estado de indecisión.

El principal problema a la hora de definir y desarrollar un proyecto de vida es la incapacidad de renunciar a las posibilidades presentadas. También pueden existir presiones del ambiente social o familiar para determinar el proyecto individual.

En definitiva, todo proyecto es un camino para alcanzar una meta. Un proyecto de vida marca un cierto estilo y un modo de llevar adelante las acciones que conforman la existencia.

Como es evidente, cada persona tendrá su propio proyecto de vida. Es importantísimo para cada uno, determinar este proyecto, para dotar de un sentido profundo todas sus acciones.

### 2. ¿CÓMO ELABORAR UN PROYECTO DE VIDA?

En la elaboración de un proyecto de vida se deben tener en cuenta aspectos tales como: el entorno en el que se vive, la relación con las demás personas y la posibilidad para alcanzar las metas. Cuando se tiene bien definido el proyecto de vida se tendrá una herramienta para defender lo que se piensa, con el fin de formar

un carácter menos vulnerable al medio social que nos rodea. Para realizar un buen proyecto de vida se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

### **a. PUNTO DE PARTIDA**

Retírate a un lugar solitario donde nadie te moleste e interrumpa. Donde te sientas a gusto. Asegúrate de tener un buen tiempo disponible y tener a mano papel y lápiz para anotar tus descubrimientos y experiencias.



Nos ayuda 1Tesalonicenses 5,23: “Que todo tu ser, **espíritu, alma y cuerpo**, sea custodiado sin reproche hasta la venida del Señor Jesucristo”.

1. Mis fortalezas: escríbelas, las que descubras en todas las áreas de tu vida.
2. Mis debilidades: escríbelas, las que descubras en cada área de tu vida.

Trata de describirte con la mayor objetividad posible.

### **b. PROCESO AUTOBIOGRÁFICO**

Es narrar tu vida desde temprana edad, resaltando en forma detallada los éxitos y fracasos que hayas vivido. Esto te dará un mejor conocimiento de ti mismo. Toma como base las siguientes preguntas:

1. ¿Qué personas han tenido mayor influencia en mi vida y de qué manera?
2. ¿Cuáles han sido mis intereses desde la edad temprana?
3. ¿Qué acontecimientos han influido en forma decisiva en lo que soy ahora?
4. ¿Cuáles han sido mis principales éxitos y fracasos?
5. ¿Cuáles mis decisiones más significativas?

### **c. CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD**

Es lo que identifica: las cualidades y defectos, los gustos y disgustos y que son importante conocerlos para poder alcanzar las metas.

El siguiente ejercicio ayuda a conocerte mejor.

Debes mencionar 5 aspectos que más te gusten y 5 aspectos que más te disgusten en relación a los siguientes aspectos:

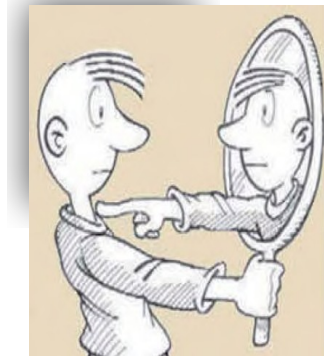
1. Aspecto físico
2. Relaciones sociales
3. Vida emocional
4. Aspectos intelectuales
5. Aspectos vocacionales

#### d. ¿QUIÉN SOY?

Es la manera como te identificas contigo mismo; una comparación entre lo que eres, haces y lo que quieres llegar a ser; te lleva a analizar los aspectos que debes cambiar y cultivar para convertirte en la persona que deseas ser.

Las siguientes preguntas pueden ayudarte a responder:

1. ¿Cuáles son las condiciones facilitadoras o impulsadoras en el desarrollo de la persona?
2. ¿Cuáles son las condiciones obstaculizadoras para el desarrollo de la persona?
3. ¿Cómo puede ser posible el cambio?
4. ¿Cómo puede ser posible mi desarrollo?
5. ¿Por qué no he querido o podido cambiar? (argumento)
6. ¿Por qué quiero cambiar?
7. ¿Cuál ha de ser el plan de acción a seguir?



#### e. ¿QUIÉN SERÉ?

**“Convertir un sueño en realidad”**

Visualízate ¿Cómo te gustaría ser dentro de “x” años? ¿A qué te vas a dedicar, qué tipo de personas te gustaría tratar, qué pasatiempos quisieras tener? Deja volar tu imaginación y describe lo más ampliamente posible a la persona que te gustaría ser dentro de 5- 10 años. Una vez conseguido dicho objetivo elabora un nuevo plan.

1. ¿Cuáles son mis sueños?
2. ¿Qué realidades ofrecen mis sueños?
3. ¿Cómo puedo superar los impedimentos que la realidad me plantea para realizar mis sueños?
4. ¿Cómo sé que lograré realizar lo que quería?

#### f. PROGRAMA DE VIDA

Para realizar tu programa de vida debes contestar a las siguientes preguntas:

1. El propósito de mi vida ¿Es...?
2. Analiza tu realidad basado en ¿Qué tengo? ¿Qué necesito? ¿Qué puedo hacer? ¿Qué voy a hacer?

### 3. IMPORTANCIA DEL PROYECTO DE VIDA

Contar con un proyecto de vida es una excelente opción para montar un esquema que facilite el logro de las metas que nos proponemos en la vida, ya que en éste se

pretende escribir o pensar lo que se quiere lograr ¿Cómo se quiere hacer y cuál es el plazo que nos trazamos para éste?

El proyecto de vida se convierte en el pilar fundamental de muchas de nuestras actividades, recordándonos constantemente ¿Cuál es el rumbo que le queremos dar a nuestra existencia?

#### 4. MI PROYECTO DE VIDA CON PROYECCIÓN SOCIAL

##### a. EL EJEMPLO DE NUESTROS FUNDADORES

A nuestros fundadores, el ambiente en que nacen y crecen, los cuestiona. No se adormecen, ni se acomodan a las circunstancias, sino que hacen de ellas una oportunidad para servir a los necesitados. Así responden con su vida y su obra al llamado de Dios y establecen su proyecto de vida como respuesta a esta elección de amar y servir a los pobres.

##### b. DAR DE LO QUE TENEMOS

Nuestros Santos vivieron y murieron entregándose a los hermanos empobrecidos, queriendo ser solución social y eclesial a situaciones complejas de su época. Tuvieron la bendición de creer en lo que hacían, vivieron en pleno el Carisma Vicentino suscitado por Dios, pusieron el alma, el corazón y todas sus fuerzas al servicio de la verdad y de los excluidos.



Fueron libres y felices siguiendo y haciendo parte de sus vidas; las enseñanzas de Jesús: **“Hay más alegría en dar que en recibir”** (Hch 20,35).

Nuestros fundadores se entregaron generosamente, reconociendo sus limitaciones, se abandonaron a la providencia de Dios y a la generosidad del prójimo. Estuvieron seguros de su vocación y eso los sostuvo para perseverar y trabajar en equipo; a fin de que nosotros sigamos el llamado de Dios, enseñado por Jesucristo y asumido por la Iglesia.

Existe un pueblo que clama y suplica a Dios, que suscite personas que asuman las banderas de la Caridad. para ayudar a salir adelante y que lideren el camino a la libertad integral.

Hoy somos la respuesta de Dios a las necesidades del pueblo que sufre y que clama.

